

ภาควิชาพลศึกษา

สาขาวิชานันทนาการ
(Recreation)

ชื่อปริญญา วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต (นันทนาการ), วท.ม. (นันทนาการ)
Master of Science (Recreation), M.S. (Recreation)

โครงสร้างหลักสูตร

แผน ก แบบ ก 2

จำนวนหน่วยกิตรวมตลอดหลักสูตรไม่น้อยกว่า 36 หน่วยกิต

ก. วิชาเอก	ไม่น้อยกว่า	24 หน่วยกิต
- สัมมนา		2 หน่วยกิต
- วิชาเอกบังคับ		15 หน่วยกิต
- วิชาเอกเลือก	ไม่น้อยกว่า	7 หน่วยกิต
ข. วิทยานิพนธ์	ไม่น้อยกว่า	12 หน่วยกิต

รายการวิชา

ก.วิชาเอก ไม่น้อยกว่า 24 หน่วยกิต

- สัมมนา 2 หน่วยกิต

01174597	สัมมนา (Seminar)	1,1
----------	---------------------	-----

- วิชาเอกบังคับ 15 หน่วยกิต

01174511	ทฤษฎีนันทนาการและการใช้เวลาว่าง (Theories of Recreation and Leisure)	2(2-0-4)
01174512	รากฐานทางวิทยาศาสตร์ของนันทนาการ (Scientific Foundations of Recreation)	2(2-0-4)
01174513	การวิเคราะห์ชีวิตทางนันทนาการ (Bio-psychological Analysis in Recreation)	2(2-0-4)
01174521	การวางแผนโครงการนันทนาการและการเป็นผู้นำ (Recreation Program Planning and Leadership)	3(2-2-5)
01174581	คอมพิวเตอร์ทางนันทนาการ (Computer in Recreation)	2(1-2-3)
01174591	ระเบียบวิธีวิจัยทางนันทนาการ (Research Methods in Recreation)	2(2-0-4)
01174592	การประเมินผลทางนันทนาการ (Evaluation in Recreation)	2(2-0-4)

- วิชาเอกเลือก ไม่น้อยกว่า 7 หน่วยกิต

01174514	การประเมินพฤติกรรมทางนันทนาการ (Behavioral Assessment in Recreation)	2(2-0-4)
01174522	การจัดการทรัพยากรและการให้บริการนันทนาการ (Management of Recreation Resources and Services)	2(2-0-4)
01174523	การจัดการนันทนาการกับทรัพยากรมนุษย์ (Recreation and Human Resource Management)	2(2-0-4)
01174531	นันทนาการบำบัด (Therapeutic Recreation)	2(2-0-4)

01174532	นันทนาการกับผู้สูงอายุ (Recreation and the Elderly)	2(2-0-4)
01174533	การให้คำปรึกษาการใช้เวลาว่าง (Leisure Counseling)	2(2-0-4)
01174541	นันทนาการเชิงพาณิชย์ (Commercial Recreation)	2(2-0-4)
01174542	การใช้เวลาว่างกับการท่องเที่ยว (Leisure and Tourism)	2(2-0-4)
01174551	การวางแผนโครงการนันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor Recreation Programming)	2(1-2-3)
01174552	การจัดการนันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor Recreation Management)	2(2-0-4)
01174561	การศึกษาการใช้เวลาว่างและการพัฒนาโปรแกรมนันทนาการ (Leisure Education and Recreation Program Development)	2(2-0-4)
01174571	การฝึกประสบการณ์วิชาชีพนันทนาการ (Professional Practicum in Recreation)	3(0-9-5)
01174572	การจัดเทศกาลและเหตุการณ์สำคัญการใช้เวลาว่าง (Leisure Festival and Special Event Management)	3(1-4-4)
01174596	เรื่องเฉพาะทางนันทนาการ (Selected Topics in Recreation)	1-3
01174598	ปัญหาพิเศษ (Special Problems)	1-3
ข. วิทยานิพนธ์ ไม่น้อยกว่า 12 หน่วยกิต		
01174599	วิทยานิพนธ์ (Thesis)	1-12

คำอธิบายรายวิชา

01174511	ทฤษฎีนันทนาการและการใช้เวลาว่าง (Theories of Recreation and Leisure) แนวคิดของพฤติกรรมมนุษย์ การใช้เวลาว่าง การทำงาน เวลาและนันทนาการ เป้าหมายและคุณค่าของนันทนาการกับสังคม หลักการและทฤษฎีที่ประยุกต์เพื่อนันทนาการ อิทธิพลของสิ่งแวดล้อมต่อนันทนาการ นันทนาการเชิงธุรกิจ การบริการนันทนาการ และวิธีการจัดนันทนาการในสังคมปัจจุบัน	2(2-0-4)
01174512	รากฐานทางวิทยาศาสตร์ของนันทนาการ (Scientific Foundations of Recreation) หลักการทางวิทยาศาสตร์ของกลไกร่างกายที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ และกิจกรรมการใช้เวลาว่าง ระบบไหลเวียนของโลหิตกับระบบหายใจ การเคลื่อนไหว และการใช้กล้ามเนื้อของระบบโครงสร้างของร่างกาย การประยุกต์หลักการทางจิตวิทยาสังคมเพื่อจัดนันทนาการที่มีประสิทธิภาพ ศัพท์เทคนิคทางเวชศาสตร์ที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการบำบัด	2(2-0-4)
01174513	การวิเคราะห์จิตทางนันทนาการ (Bio-psychological Analysis in Recreation) การวิเคราะห์สภาวะร่างกายและจิตใจที่เกี่ยวข้องกับกิจกรรมทางนันทนาการและการใช้เวลาว่างของบุคคลในวัยต่างๆ เพื่อการคงไว้ซึ่งการมีชีวิตที่ดีและมีคุณภาพ การใช้หลักการทางนันทนาการ และการใช้เวลาว่างในการปรับปรุงความบกพร่องทางร่างกายและจิตใจและต่อต้านการใช้สารเสพติดต่าง ๆ	2(2-0-4)
01174514	การประเมินพฤติกรรมทางนันทนาการ (Behavioral Assessment in Recreation) ความหมายของการประเมินพฤติกรรมทางนันทนาการ วิธีการประเมินพฤติกรรมทางนันทนาการของแต่ละบุคคลและกลุ่มคน การใช้และสร้างเครื่องมือประเมินพฤติกรรมทางนันทนาการ การประมวลผลการประเมินพฤติกรรมนันทนาการ	2(2-0-4)
01174521	การวางแผนโครงการนันทนาการและการเป็นผู้นำ (Recreation Program Planning and Leadership) การวางแผนโครงการนันทนาการ รูปแบบและวิธีดำเนินการโครงการนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุ วัยรุ่น วัยทำงานและผู้มีปัญหาสุขภาพให้เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ การวิเคราะห์โครงการในด้านปรัชญา วิธีการดำเนินการและการใช้ทรัพยากร	3(2-2-5)

ในฐานะของผู้มีอำนาจนันทนาการ แนวคิด และกลวิธีในการปฏิบัติการจัดโครงการ การส่งเสริมและสนับสนุนโครงการนันทนาการ ให้สอดคล้องกับหลักการและทฤษฎีของนันทนาการ และการศึกษาการใช้เวลาว่าง มีการปฏิบัติภาคสนาม

- 01174522 **การจัดการทรัพยากรและการให้บริการนันทนาการ** (Management of Recreation Resources and Services) 2(2-0-4)
 ประเภทของการจัดบริการทางนันทนาการ การวิเคราะห์ความต้องการบริการ การจัดกิจกรรมบริการทางนันทนาการ รูปแบบและวิธีดำเนินการโครงการ การติดตามแก้ไขปัญหาทางนันทนาการ และการบำรุงรักษาทรัพยากรด้านนันทนาการ สนามเด็กเล่น ค่ายพักแรม สวนสาธารณะ และศูนย์นันทนาการทั้งในแง่บริการเพื่อสังคมและธุรกิจ เทคนิคการจัดแหล่งทรัพยากรนันทนาการให้เกิดประโยชน์ในการพัฒนาเป้าประสงค์ของโครงการและความต้องการของสังคม
- 01174523 **การจัดการนันทนาการกับทรัพยากรมนุษย์ (Recreation and Human Resource Management)** 2(2-0-4)
 บทบาทและหน้าที่ของผู้บริหารในการประยุกต์แนวคิดการจัดการหลักการและทฤษฎีนันทนาการและระบบบริการการใช้เวลาว่าง การวิเคราะห์งบประมาณ การตลาด การจัดโครงสร้างองค์การ กฎหมาย การบริหารเวลา การแก้ปัญหา การประเมินโครงการ และการตัดสินใจในการบริหาร การพัฒนาทรัพยากรบุคคลในการวางนโยบาย การจัดโปรแกรมต่าง ๆ การบริหารบุคคล การดำเนินงานและการติดตามผล
- 01174531 **นันทนาการบำบัด (Therapeutic Recreation)** 2(2-0-4)
 ทฤษฎีการบำบัดและเทคนิคการอำนวยความสะดวกในนันทนาการบำบัด การใช้กระบวนการทางนันทนาการ การให้ความช่วยเหลือคนอื่น ทักษะการติดต่อสื่อสาร การเป็นผู้นำ การเขียนงานเอกสารสำหรับลูกค้า การนิเทศคลินิก การพิจารณาสุขภาพและความปลอดภัยด้านเภสัชบำบัดและการใช้อุปกรณ์ในนันทนาการบำบัด
พื้นฐาน : 01174512
- 01174532 **นันทนาการกับผู้สูงอายุ (Recreation and the Elderly)** 2(2-0-4)
 แนวโน้มประชากรผู้สูงอายุ การตรวจสอบความต้องการนันทนาการของผู้สูงอายุจากปัจจัยด้านชีววิทยา จิตวิทยา สังคมวิทยา และเศรษฐกิจที่มีผลต่อพฤติกรรมนันทนาการ รูปแบบนันทนาการ และการบริหารโครงการนันทนาการสำหรับผู้สูงอายุทั้งเป็นรายบุคคลและเป็นกลุ่มในชุมชน และศูนย์ผู้สูงอายุ
- 01174533 **การให้คำปรึกษาการใช้เวลาว่าง (Leisure Counseling)** 2(2-0-4)
 การตรวจสอบค่านิยมส่วนบุคคล เจตคติ อัตมโนทัศน์ ความสนใจและการวินิจฉัยความต้องการนันทนาการและการใช้เวลาว่าง บทบาทและหน้าที่ของผู้ให้ปรึกษา แนวทางในการจัดโปรแกรมการให้คำปรึกษาการใช้เวลาว่าง การประยุกต์เทคนิค นันทนาการและการใช้เวลาว่าง ในการเตรียมบุคลากรของสถาบันให้รู้จักเลือกสรรนันทนาการที่พึงพอใจแก่ครอบครัวและชุมชน
- 01174541 **นันทนาการเชิงพาณิชย์ (Commercial Recreation)** 2(2-0-4)
 ประวัติของนันทนาการเชิงพาณิชย์ แนวคิดในการวางแผน รูปแบบและกระบวนการพัฒนา ตลอดจนการส่งเสริมนันทนาการ เพื่อสนองต่อความต้องการของสังคมและตลาด มีการศึกษานอกสถานที่
พื้นฐาน : 01174511
- 01174542 **การใช้เวลาว่างกับการท่องเที่ยว (Leisure and Tourism)** 2(2-0-4)
 โครงสร้างพัฒนาการและผลกระทบของอุตสาหกรรมการใช้เวลาว่างและการท่องเที่ยว ทรัพยากรมนุษย์ การตลาด การเงิน ระบบธุรกิจ และการให้บริการลูกค้าในอุตสาหกรรมการใช้เวลาว่างและการท่องเที่ยว สุขภาพ สวัสดิภาพ และความปลอดภัยในเวลาว่างและการท่องเที่ยว การวางแผน การเข้าร่วมและการประเมินผลเหตุการณ์ที่ปฏิบัติ
พื้นฐาน : 01174511
- 01174551 **การวางโครงการนันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor Recreation Programming)** 2(1-2-3)
 การประยุกต์ความรู้ทางนิเวศวิทยา ทักษะที่ได้จากประสบการณ์ในการเข้าร่วมกิจกรรม กลางแจ้ง การออกแบบค่ายพักแรม และการพัฒนาโครงการนันทนาการกลางแจ้งด้วยวิธีสหวิทยาการ การวิเคราะห์โครงการนันทนาการกลางแจ้งในเชิงวิชาชีพ ด้านการวางแผนอย่างมีประสิทธิภาพ การจัดและบริหารโครงการนันทนาการกลางแจ้ง มีการฝึกงาน
พื้นฐาน : 01174511
- 01174552 **การจัดการนันทนาการกลางแจ้ง (Outdoor Recreation Management)** 2(2-0-4)
 ประวัติ ทฤษฎีและรูปแบบการจัดการนันทนาการกลางแจ้ง กระบวนการแก้ปัญหาและการตัดสินใจ การจัดการทำเลที่ตั้ง สนามหญ้า พืชพรรณไม้ ระบบนิเวศและแหล่งทรัพยากรที่เกี่ยวข้อง การจัดการให้บริการข้อมูล และความปลอดภัยทางสาธารณสุข ให้แก่ผู้มาเยือน การวางแผนสถานที่นันทนาการ การจัดการกับสิ่งที่เป็นอันตราย การทบทวนบำรุง และการให้สัมปทาน
พื้นฐาน : 01174511

- 01174561 การศึกษาการใช้เวลาว่างและการพัฒนาโปรแกรมนันทนาการ
(Leisure Education and Recreation Program Development) 2(2-0-4)
แนวคิดและรูปแบบของการศึกษาการใช้เวลาว่าง ความสำคัญของการศึกษาเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างในสังคมปัจจุบัน การนำวิธีการ กลยุทธ์ และเครื่องมือสำหรับปฏิบัติการการใช้เวลาว่างศึกษาในโรงเรียน นันทนาการและระบบการให้บริการบริการอื่น ๆ มาตรวจสอบและพัฒนาโปรแกรมนันทนาการ การประเมินโปรแกรม วิธีการ โครงสร้าง การวิเคราะห์ค่าใช้จ่าย และประเมินผลการใช้เวลาว่างศึกษาและนันทนาการ
พื้นฐาน : 01174511
- 01174571 การฝึกประสบการณ์วิชาชีพนันทนาการ 3(0-9-5)
(Professional Practicum in Recreation)
การฝึกปฏิบัติประสบการณ์วิชาชีพในศูนย์สุขภาพ โรงพยาบาล สถานสงเคราะห์คนพิการ หน่วยงานเกี่ยวกับการท่องเที่ยว ทั้งภาครัฐและเอกชน การประยุกต์แนวคิดเกี่ยวกับการใช้เวลาว่างและนันทนาการด้านการเป็นผู้นำ เทคนิคและกระบวนการในการวางแผนนันทนาการ การจัดทำ ฐานข้อมูลในการสัมมนา
พื้นฐาน : 01174591
- 01174572 การจัดเทศกาลและเหตุการณ์สำคัญการใช้เวลาว่าง 3(1-4-4)
(Leisure Festival and Special Event Management)
แนวคิดพื้นฐานของเทศกาลอุตสาหกรรมเหตุการณ์พิเศษ และวิชาชีพเหตุการณ์พิเศษ วิทยาศาสตร์ ความรู้และทฤษฎีสำหรับการศึกษาเหตุการณ์พิเศษ ประเภทของเหตุการณ์พิเศษ บทบาทของผู้จัดการงานเทศกาล การจัดการเหตุการณ์พิเศษ มีการฝึกงานภาคสนาม
พื้นฐาน: 01174591
- 01174581 คอมพิวเตอร์ทางนันทนาการ 2(1-2-3)
(Computer in Recreation)
ขั้นตอนและกระบวนการใช้คอมพิวเตอร์ การประยุกต์ใช้โปรแกรมคอมพิวเตอร์ทางนันทนาการ อินเทอร์เน็ตที่เกี่ยวข้องกับนันทนาการ การสืบค้นข้อมูลนันทนาการในเว็บบอร์ดเว็บบ และ การเขียนโฮมเพจนันทนาการบนเว็บ
- 01174591 ระเบียบวิธีวิจัยทางนันทนาการ 2(2-0-4)
(Research Methods in Recreation)
หลักและระเบียบวิธีการวิจัยทางนันทนาการ การวิเคราะห์ปัญหาเพื่อกำหนดหัวข้องานวิจัย วิธีรวบรวมข้อมูลเพื่อการวางแผนการวิจัย การกำหนดตัวอย่างและเทคนิควิธีการ การวิเคราะห์ แปลผล และการวิจารณ์ ผลการวิจัย การจัดทำรายงานเพื่อการนำเสนอในการประชุมและการตีพิมพ์ในวารสารวิชาการ
- 01174592 การประเมินผลทางนันทนาการ 2(2-0-4)
(Evaluation in Recreation)
ระบบ หลักทฤษฎีภาค เวลา รูปแบบ ศิลปะและจริยธรรมของการประเมินผล การออกแบบโครงการประเมินผลทางนันทนาการ การเก็บรวบรวมข้อมูลเชิงปริมาณและคุณภาพ การเลือกวิธีการเก็บข้อมูล การออกแบบ เครื่องมือในการวัดและกลุ่มตัวอย่าง วิธีการสำรวจ สังเกตและทดลอง การวิเคราะห์ข้อมูลเชิงปริมาณและคุณภาพ การใช้โปรแกรมสถิติสำเร็จรูปของคอมพิวเตอร์ มาแปลผล การเขียนรายงานข้อมูลทางนันทนาการและเสนอรายงานด้วยปากเปล่า
พื้นฐาน : 01174511
- 01174596 เรื่องเฉพาะทางนันทนาการ 1-3
(Selected Topics in Recreation)
เรื่องเฉพาะทางนันทนาการในระดับปริญญาโท หัวข้อเรื่องเปลี่ยนแปลงไปในแต่ละภาคการศึกษา
- 01174597 สัมมนา 1
(Seminar)
การนำเสนอและอภิปรายหัวข้อที่น่าสนใจทางนันทนาการในระดับปริญญาโท
- 01174598 ปัญหาพิเศษ 1-3
(Special Problems)
การศึกษาค้นคว้าทางนันทนาการระดับปริญญาโท และเรียบเรียงเขียนเป็นรายงาน

01174599	วิทยานิพนธ์ (Thesis) วิจัยในระดับปริญญาโทและเรียบเรียงเขียนเป็นวิทยานิพนธ์	1-12
----------	----------------------------------------------------------------------------------	------