Professor Dr.Prasert Na Nagara Thesis Awards, Academic Year 2025

60th Anniversary The Graduate School Kasetsart University

Good Thesis Awards

Social Sciences and Humanities Section

Master Degree Program

Miss Piponticha Huangmit

Major in Health Promotion and Health Education

ประสิทธิผลของโปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้านเพศเพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศของนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้น

Effectiveness of Sexual Health Literacy Promotion Program to Prevent Sexual Risk Behaviors of Junior Secondary School Students



ความเป็นมาและความสำคัญ

วัยรุ่นเป็นช่วงวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านร่างกาย จิตใจ และสังคม และต้องเผชิญกับข้อมูลเกี่ยวกับเรื่องเพศจากหลากหลายแหล่ง โดยเฉพาะสื่อออนไลน์ที่มีทั้งข้อมูลที่ถูกต้องและคลาดเคลื่อน ซึ่งอาจส่งผลต่อความเข้าใจและการตัดสินใจเกี่ยวกับสุขภาพทางเพศ อาจส่งผลกระทบต่อสุขภาพและคุณภาพชีวิตของวัยรุ่น การมีความรอบรู้สุขภาพด้านเพศจึงมีความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพของตนเอง ทั้งด้านการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ความเข้าใจ และการสื่อสาร รวมถึงการจัดการตนเอง การรู้เท่าทันสื่อ และการตัดสินใจ เพื่อป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

องค์ประกอบความรอบรู้สุขภาพด้านเพศ

1. Access การเข้าถึงข้อมูล
2. Cognitive ความรู้ความเข้าใจ
3. Communication ทักษะการสื่อสาร
4. Self-Management การจัดการตนเอง
5. Media Literacy การรู้เท่าทันสื่อ
6. Decision Skill ทักษะการตัดสินใจ

โปรแกรมการส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้านเพศ 5 กิจกรรม

- **Co** : Comprehend after Access — เข้าใจให้ดีหลังการค้นหา
- **M** : Managing and Communication Oneself — มาบริหารจัดการและการสื่อสารด้วยตัวเรา
- **M** : Media Literacy for Decision — ไม่เขลารู้เท่าทันสื่อเพื่อการตัดสินใจ
- **I** : I Can Do It — จะอย่างไรฉันก็ทำได้
- **T** : Training SHL for Oneself and Others — ฝึกง่าย ๆ เพื่อตัวฉันเองและผู้อื่น

รูปแบบการวิจัย

Quasi-experimental study



114 นักเรียน ม.2 (อายุ 13-15 ปี)

กลุ่มทดลอง 57 คน

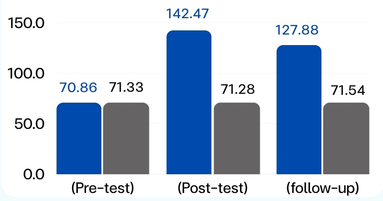
กลุ่มเปรียบเทียบ 57 คน

5 กิจกรรมการเรียนรู้ (CoMMIT Program)

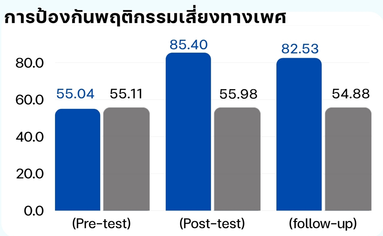
ก่อนทดลอง (Pre-test) → หลังทดลอง (Post-test) → ติดตามผล 1 เดือน (follow-up)

ผลการวิจัย

1 ความรอบรู้สุขภาพด้านเพศ



2 การป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



สรุปผลการวิจัย

CoMMIT Program สามารถส่งเสริมความรอบรู้สุขภาพด้านเพศและการป้องกันพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศในนักเรียนมัธยมศึกษาตอนต้นได้

ข้อเสนอแนะเชิงนโยบาย

- ควรนำโปรแกรมไปใช้ในโรงเรียนมัธยมศึกษาอย่างเป็นรูปธรรม
- ควรมีการติดตามผลระยะยาวเพื่อความยั่งยืน

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์หลัก
อาจารย์ ดร.จักรกฤษณ์ พลราชม

อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ร่วม
อาจารย์ ดร.นันท์นภัส เกตน์โกศัลย์

Thesis Book File